



ASSOCIATION GYM VOLONTAIRE D'ESTANTENS

Fiche pour une inscription entre mai et juin 2022

Photo
Impératif
lors d'une 1^{ière}
inscription

Réservé GV Estantens

Date certificat médical

..... / /

- Nom :
- Nom de jeune fille :
- Prénom :
- Né(e) le : / / à
- Email **obligatoire pour l'envoi de la licence** :
.....@.....
- Adresse :
- Code postal : Ville :
- Téléphone : / / / /
- Téléphone heures bureau : / / / /
- Portable : / / / /

Merci de bien vouloir nous signaler rapidement tout changement de coordonnées

Pièces à fournir pour l'inscription :

- cette fiche d'inscription signée avec une photo d'identité (si 1^{ière} inscription)
- le paiement de la cotisation (*voir les tarifs sur le document joint* ; ordre pour les chèques : « GV Estantens »)
- un certificat médical d'aptitude à la pratique de la gymnastique (lors d'une 1^{ière} inscription puis tous les 3 ans)

Le dossier complet est à remettre lors des cours à Marie-Thérèse Brousses ou Viviane Festi

Cours auxquels vous vous inscrivez (en indiquer de 1 à 3 par ordre de priorité) :

Gym Sport Santé mardi matin	Gym Tonique mardi soir	Gym Pilates débutant mercredi matin	Gym Pilates intermédiaire jeudi soir

Je soussigné

- certifie avoir pris connaissance du Règlement Intérieur de la Gym Volontaire d'Estantens (joint au présent dossier) et m'engage à le respecter.
- certifie avoir été informé de l'existence de l'assurance optionnelle **IAC Sport** et des garanties supplémentaires qu'elle apporte.
- certifie avoir été informé que l'association et la FFEPGV collectent et utilisent mes données personnelles dans le cadre de mon contrat d'adhésion avec l'association.
- certifie avoir connaissance que le protocole sanitaire applicable pour l'accès aux cours est susceptible d'être modifié selon l'évolution de la crise sanitaire et je m'engage à respecter toutes les consignes sanitaires données par l'association.

Date et signature :

Contact : Marie-Thérèse (06 71 14 99 87) ou Viviane (06 87 97 55 08)



Informations sur la Gym Volontaire d'Estantens :

- La **GV d'Estantens** est une association créée en 2014 et qui est affiliée à la **FFEPGV** (Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire) <http://www.sport-sante.fr/ffepgv>
- **Les cours ont lieu à la salle des fêtes d'Estantens** (Sauf pendant les vacances scolaires et les jours fériés)
 - le mardi avec Céline, de 19h30 à 20h45 (Gym tonique) et de 10h30 à 11h30 (Gym Sport Santé)
 - le mercredi avec Céline, de 10h45 à 11h45 (Gym Pilates débutant)
 - le jeudi avec Fabrice, de 19h30 à 21h (Gym Pilates intermédiaire, stretching / relaxation)
- **Partenariat payant avec la GV du Fauga et avec la GV de Beaumont sur Lèze (voir page suivante)**
- Avant de vous inscrire, vous pouvez assister gratuitement à 1 cours.
- L'adhésion à l'association permet de participer à toutes les heures de cours de la semaine
- **La licence FFEPGV est obligatoire** et sert d'assurance. **Son prix est compris dans la cotisation**

Pour info, tarif de la licence 2021 / 2022	
Licence individuelle + part départementale	22€50 (17€50 pour -18 ans) + 4,50€ soit 27€ (22€ pour -18 ans)
Licence Tremplin + part départementale	10€ + 4,50€ soit 14€50
Assurance IAC Sport (optionnelle)	10 €



- L'assurance optionnelle " IAC Sport" permet de meilleurs remboursements en cas d'accident ([garanties 2020](#))
- **Le paiement de l'option "IAC Sport" si vous souhaitez y souscrire, fera l'objet d'un règlement par chèque séparé de 10€ qui sera encaissé dès votre inscription.**

Cotisations pour une inscription entre mai et juin 2022 licence Tremplin à tarif réduit incluse	
Tarif « normal »	35€
Tarif « ado » (- de 18 ans au 01/09/2021 donc né après le 01/09/2003)	15€
Tarif « jeune » (- de 25 ans au 01/09/2021 donc né entre le 1/09/1996 et le 31/08/2003)	25€

- La cotisation est payable en :
 - ou 1 chèque déposé à l'encaissement à l'inscription.
 - ou 2 chèques (1 déposé à l'inscription, 1 déposé le mois suivant)
- Les données personnelles de chaque adhérent sont utilisées à des fins de gestion associative, mais également à des fins statistiques non-nominatives. Chaque adhérent est informé qu'il a un droit d'accès, de modification, d'effacement et de portabilité qu'il peut exercer sur ses données personnelles. Pour faire valoir ce droit, l'adhérent devra envoyer un e-mail à l'association ou à la fédération à l'adresse suivante contact@ffepgv.fr
- L'association délivre des attestations de paiement pour les comités d'entreprise.
- Site Internet de la Gym : <http://club.sportsregions.fr/gv-estantens/>

Partenariat avec Club Gym Détente du Fauga :

Contact : Marie-Thérèse (06 71 14 99 87) ou Viviane (06 87 97 55 08)

Les adhérents de la GV d'Estantens peuvent participer aux cours du Club Gym Détente du Fauga moyennant **une cotisation de 40€ pour la saison.**

Planning des cours à la salle des fêtes du Fauga :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		9 h 15 à 10 h 15 Body Zen		9 h à 10 h 15 Activités physiques adaptées senior
		10 h 30 à 11 h 45 Activités physiques adaptées senior		
18 h 30 à 19 h 45 Gym tonique		18 h 30 à 19 h 45 Gym Pilates	18 h 30 à 19 h 45 Body Zen	

[GV Le Fauga](#)

Partenariat avec Club Féminin de Beaumont sur Lèze :

Les adhérents de la GV d'Estantens peuvent participer aux cours du Club Féminin de Beaumont sur Lèze moyennant **une cotisation de 40€ pour la saison.**

Planning des cours à la salle A des Anciennes Ecoles à Beaumont :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9 h 30 à 10 h 30 Gym Senior avec Christiane BOUSQUET				
20 H 30 à 21 H 30 Gym Tonique / Renforcement musculaire avec Salomé MARCHAND		20 H 30 à 21 h 30 Gym Cardio avec Zumba ® / Fitsteps ® avec Nora MARCHAND		

[GV Beaumont sur Lèze](#)

Contact : Marie-Thérèse (06 71 14 99 87) ou Viviane (06 87 97 55 08)



Document à conserver

Règlement Intérieur Gymnastique Volontaire d'Estantens

Horaires des cours

- ✓ **Mardi de 10h30 à 11h30**
- ✓ **Mardi de 19h30 à 20h45**
- ✓ **Mercredi de 10h45 à 11h45**
- ✓ **Jeudi de 19h30 à 21h**

Aucun cours n'est dispensé durant les vacances scolaires ou lors des jours fériés (sauf spécification particulière).

- Chaque participant a la possibilité de faire **2 cours d'essai gratuits** avant son inscription définitive.
 - Les participants doivent être âgés de plus de 16 ans pour adhérer à l'association.
 - Tout membre de l'association doit être à jour de ses cotisations (y compris feuille d'inscription et **certificat médical**) et muni d'un [pass sanitaire valide à son nom](#)
 - Chaque adhérent sera équipé :
 - de chaussures de sport.
 - d'une tenue adaptée à la pratique de la Gym,
 - d'un tapis de Gym (et / ou d'une serviette)
- et pensez à prendre une bouteille d'eau, il est important de s'hydrater pendant les cours.
- **La salle est exclusivement réservée aux adhérents de la gym.**
Les non licenciés ne sont pas admis dans la salle lors des cours.
 - Pendant le cours : veillez à respecter les animateurs pendant leurs explications, elles sont importantes, entre autre, pour ne pas faire de faux mouvements.
 - A la fin du cours : Rangez le matériel (les élastiques roulés et les poids dans les caisses appropriées).
 - Si par erreur vous partez avec du matériel, merci de le ramener au cours suivant.
 - Vous pouvez laisser vos tapis et vos fitball à la salle des fêtes dans le local fermé de la Gym (*prévoir éventuellement un marquage indélébile pour éviter les éventuels litiges d'appartenance...*).
Le bureau décline toute responsabilité en cas de disparition de tapis, de ballons ou autres problèmes.
 - **Les cours de GYM sont annulés lorsqu'il n'y a que deux adhérents de présents.**

Le Bureau.

Contact : Marie-Thérèse (06 71 14 99 87) ou Viviane (06 87 97 55 08)