



Partenariat 2021 / 2022

Fiche d'inscription au Club Féminin de Beaumont-sur-Lèze,
Réservée aux adhérents de la GV d'Estantens

- Nom :
- Nom de jeune fille :
- Prénom :
- Né(e) le : / / à
- Email **obligatoire pour la communication** :
.....@.....
- Adresse :
- Code postal : Ville :
- Téléphone : 05 / / / /
- Téléphone heures bureau : 05 / / / /
- Portable : / / / /

Merci de bien vouloir nous signaler rapidement tout changement de coordonnées

Pièces à fournir pour l'inscription :

- cette fiche d'inscription signée avec une photo d'identité (si 1^{ière} inscription)
- la copie de la licence 2021/2022 **ou** une attestation de licence établie par la GV Estantens
- le paiement de la cotisation de **40 €** par chèque à l'ordre de « Club Féminin de Beaumont / Lèze »
- un certificat médical d'aptitude à la pratique de la gymnastique (lors d'une 1^{ière} inscription puis tous les 3 ans)
- OU** un questionnaire médical pour un renouvellement (disponible sur le site du club ou avec ce lien : CERFA.15699.01)

Le dossier complet est à remettre lors des cours à Sylvie Galéazzi

Je soussigné

- certifie avoir été informé que l'association et la FFEPGV collectent et utilisent mes données personnelles dans le cadre de mon contrat d'adhésion avec l'association : « *Les données personnelles de chaque adhérent sont utilisées à des fins de gestion associative, mais également à des fins statistiques non-nominatives. Chaque adhérent est informé qu'il a un droit d'accès, de modification, d'effacement et de portabilité qu'il peut exercer sur ses données personnelles. Pour faire valoir ce droit, l'adhérent devra envoyer un e-mail à l'association ou à la fédération à l'adresse suivante contact@ffepgv.fr* »

Date et signature :



Partenariat 2021 / 2022

Fiche d'inscription à la GV d'Estantens,
réservée aux adhérents du club Féminin de Beaumont sur Lèze

- Nom :
- Nom de jeune fille :
- Prénom :
- Né(e) le : / / à
- Email **obligatoire pour la communication** :
.....@.....
- Adresse :
- Code postal : Ville :
- Téléphone : 05 / / / /
- Téléphone heures bureau : 05 / / / /
- Portable : / / / /

Merci de bien vouloir nous signaler rapidement tout changement de coordonnées

Pièces à fournir pour l'inscription :

- cette fiche d'inscription signée avec une photo d'identité (si 1^{ière} inscription)
- la copie de la licence 2021/2022 **ou** une attestation de licence établie par le Club Féminin de Beaumont
- le paiement de la cotisation de **40 €** par chèque à l'ordre de « GV Estantens »
- un certificat médical d'aptitude à la pratique de la gymnastique (lors d'une 1^{ière} inscription puis tous les 3 ans)
- OU** un questionnaire médical pour un renouvellement (disponible sur le site du club ou avec ce lien : [CERFA 15699 01](http://CERFA1569901))

Le dossier complet est à remettre lors des cours à Marie-Thérèse Brousses ou Viviane Festi

Cours auxquels vous vous inscrivez (en indiquer de 1 à 3 par ordre de priorité) :

Gym Sport Santé mardi matin	Gym Tonique mardi soir	Gym Pilates débutant mercredi matin	Gym Pilates intermédiaire jeudi soir

Je soussigné

- certifie avoir pris connaissance du Règlement Intérieur de la Gym Volontaire d'Estantens (joint au présent dossier) et m'engage à le respecter.
- certifie avoir été informé que l'association et la FFEPGV collectent et utilisent mes données personnelles dans le cadre de mon contrat d'adhésion avec l'association : « *Les données personnelles de chaque adhérent sont utilisées à des fins de gestion associative, mais également à des fins statistiques non-nominatives. Chaque adhérent est informé qu'il a un droit d'accès, de modification, d'effacement et de portabilité qu'il peut exercer sur ses données personnelles. Pour faire valoir ce droit, l'adhérent devra envoyer un e-mail à l'association ou à la fédération à l'adresse suivante contact@ffepgv.fr »*

Date et signature :



Attestation de Licence

Je soussigné Viviane Festi, Présidente de la GV d'Estantens, certifie que

Mme / Mr.....

N° de licence :

mail (pour l'envoi des infos par le club d'accueil):

Est licencié au club GV d'Estantens (n°031 353) pour la saison 2021 / 2022.

Date :

Signature :



Attestation de Licence

Je soussigné Sylvie Galéazzi, Présidente du Club Féminin de Beaumont sur Lèze, certifie que

Mme / Mr.....

N° de licence :

mail (pour l'envoi des infos par le club d'accueil):

Est licencié au club Club Féminin (n°031 051) pour la saison 2021 / 2022.

Date :

Signature :

GV Estantens

Saison 2021 / 2022

Planning des cours à la salle des fêtes d'Estantens:

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	10 h 30 à 11 h 30 GYM SPORT SANTE (senior) avec Céline Le RALLIER	10 h 45 à 11 h 45 GYM PILATES débutant avec Céline Le RALLIER		
	19 h 30 à 20 h 45 GYM TONIQUE avec Céline LE RALLIER		19 h 30 à 21 h GYM PILATES avec Fabrice BILLE	

[GV Estantens](#)

Club Féminin de Beaumont-sur-Lèze

Saison 2021 / 2022

Planning des cours à la salle A des Anciennes Ecoles :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9 h 30 à 10 h 30 Gym Senior avec Christiane BOUSQUET				
20 H 30 à 21 H 30 Gym Tonique / Renforcement musculaire avec Salomé MARCHAND		20 H 30 à 21 h 30 Gym Cardio avec Zumba ® / Fitsteps ® avec Nora MARCHAND		

[GV Beaumont sur Lèze](#)



Règlement Intérieur Gymnastique Volontaire d'Estantens

Horaires des cours

- **Mardi de 10h30 à 11h30**
- **Mardi de 19h30 à 20h45**
- **Mercredi de 10h45 à 11h45**
- **Jeudi de 19h30 à 21h**

Aucun cours n'est dispensé durant les vacances scolaires ou lors des jours fériés (sauf spécification particulière).

- Chaque participant a la possibilité de faire **2 cours d'essai gratuits** avant son inscription définitive.
- Les participants doivent être âgés de plus de 16 ans pour adhérer à l'association.
- Tout membre de l'association doit être à jour de ses cotisations (y compris feuille d'inscription et **certificat médical**) et muni d'un pass sanitaire valide à son nom
- Chaque adhérent sera équipé :
 - de chaussures de sport,
 - d'une tenue adaptée à la pratique de la Gym,
 - d'un tapis de Gym (et / ou d'une serviette)

et pensez à prendre une bouteille d'eau, il est important de s'hydrater pendant les cours.

- **La salle est exclusivement réservée aux adhérents de la gym.**

Les non licenciés ne sont pas admis dans la salle lors des cours.

- Pendant le cours : veillez à respecter les animateurs pendant leurs explications, elles sont importantes, entre autre, pour ne pas faire de faux mouvements.
- A la fin du cours : Rangez le matériel (les élastiques roulés et les poids dans les caisses appropriées).
- Si par erreur vous partez avec du matériel, merci de le ramener au cours suivant.
- Vous pouvez laisser vos tapis et vos fitball à la salle des fêtes dans le local fermé de la Gym (*prévoir éventuellement un marquage indélébile pour éviter les éventuels litiges d'appartenance...*).

Le bureau décline toute responsabilité en cas de disparition de tapis, de ballons ou autres problèmes.

- **Les cours de GYM sont annulés lorsqu'il n'y a que deux adhérents de présents.**

Le Bureau.