

La participation aux randonnées nécessite une inscription gratuite, mais obligatoire (cela nous permet de mieux gérer les évolutions des conditions sanitaires).

Le lien pour l'inscription : <https://haute-garonne.assoconnect.com/page/1025628-inscription-randonnees>

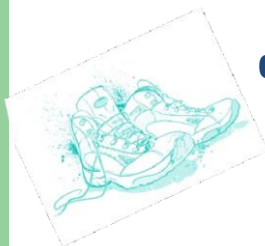
L'heure et le lieu de rendez-vous, s'ils ne sont pas précisés sur le programme, vous seront communiqués lors de votre inscription.

Renseignements auprès du Codep (07 66 44 93 50) ou de l'animateur.

Toutes ces randonnées ont lieu le dimanche à la 1/2 journée ou à la journée.

La météo peut nous amener à modifier un parcours ou une destination, une information sera alors diffusée par mail et sur le site du Codep.

En cas de vigilance orange, nous devons annuler nos sorties. »



07 septembre 2025 – Lacroix Falgarde-Goyrans (31)

(10 km - D+200m)

1/2 journée avec Claire (06.86.21.19.36) et Guy (06.17.91.37.11)

05 octobre 2025 – Marquefave (31) avec l'Association de Gymnastique

Volontaire de Marquefave (10 km - D+200m)

1/2 Journée avec Frédéric (07.71.06.63.96), Alice (06.64.27.29.48) et les animateurs Randonnée de Marquefave

12 octobre 2025 – Journée à la forêt de Bouconne – Montaignut/Save (31)

Participation à la Journée Octobre Rose avec Sport Nature et Thérapie

Randonnées, Activités extérieures et bien-être sur la journée avec une participation de 16 euros

<https://www.helloasso.com/associations/sport-nature-therapie/evenements/marche-rose-bouconne-2025>

23 novembre 2025 - Nailloux (31) : Les 2 bastides royales

(10,5 km - D+200m)

1/2 Journée avec Frédéric (07.71.06.63.96)

7 décembre 2025 – Montferrand (31) (10km D+150m)

1/2 Journée avec Sandra (06.84.20.84.16)

Randonnées gratuites

Questionnaire médical rempli à fournir) ou

Certificat médical de non contre indication à la pratique de la rando (incluant la moyenne montagne.)

Chaussures et vêtements adaptés à la pratique de la randonnée et à la météo.

Avoir 16 ans minimum.

Animaux non admis.

Comité Départemental d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire de la Haute Garonne

457 Voie l'Occitane - 31670 LABEGE

haute.garonne@comite-epgv.fr

Site : <http://www.sport-sante.fr/ffepgv/haute-garonne>

25 janvier 2026 – Cahors et le Pont Valentré (46)

1 Randonnée à la journée avec les animateurs du club de Blagnac*

(15km - D+ 200m)

Contact : Alice (06.64.27.29.48) *Prévoir pique-nique - Bus au départ de Blagnac : se renseigner*
**intéressés par d'autres randonnées du club de Blagnac : contacter Alice*



15 février 2026 – Laréole et son château (31)

(10km - D+160m)

1/2 journée avec Frédéric (07.71.06.63.96)

22 mars 2026 – Journée Plein Air organisée par le Codep 31

12 avril 2026 - Rando Autour de Balma (31)

Avec le club Balma Gym Sport Santé (10km - D+ 150m)

1/2 journée avec Frédéric (07.71.06.63.96) et Alice (06.64.27.29.48)

10 Mai 2026 – Carla du Roquefort - Les crêtes du Sautel (09)

(12km - D+ 250m)

1 journée avec Sandra (06.84.20.84.16)

Prévoir pique-nique

14 Juin 2026 – Forêt de Balestas (31) (16km - D+ 600m)

1 journée avec Sandra (06.84.20.84.16)

Prévoir pique-nique

21 Juin 2026 : Carla Bayle et ses séquoias (09) (12km - D+ 150m)

1 journée avec Frédéric (07.71.06.63.96)

Prévoir pique-nique

