



REJOIGNEZ
NOUS !



GYMNASTIQUE
VOLONTAIRE
D'ESTANTENS



Ensemble
en forme !

➤ LE CLUB

La Gym Volontaire d'Estantens a été créée en 2014 et propose des cours mixtes pour adultes (plus de 16 ans).

➤ LES ACTIVITES PROPOSÉES

HORAIRE	ACTIVITE	LIEU
MARDI 10H30-11H30	GYM SPORT SANTE (senior)	Salle des fêtes d'Estantens 79 avenue Baïolvilla 31600 Muret
MARDI 18H15-19H15	Pilates	
MARDI 19H30-20H45	Renforcement musculaire	
MERCREDI 10H45-11H45	Pilates fondamental	
JEUDI 18H15-19H15	Danse Afro-Caribéenne	
JEUDI 19H30-21H	Pilates stretching/relaxation	

Changement
d'animateur

Nouvelle
animatrice

➤ NOUS CONTACTER

Marie Thérèse : 06 71 14 99 87

Viviane : 06 87 97 55 08

Mail : gym.estantens@gmail.com

Site internet :

<https://gv-estantens.sportsregions.fr/>



2 cours d'essai GRATUITS pour
tout nouveau pratiquant